

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ)

Энтеровирусные (неполио) инфекции — это большая группа инфекционных заболеваний, вызванных различными типами неполиомиелитных энтеровирусов. Они могут поражать разные органы и системы: кожу, слизистые оболочки глаз, верхних дыхательных путей и пищеварительного тракта, сердце, мышцы, печень, центральную нервную систему.

ЭВИ характеризуется разнообразием симптомов: лихорадка, боль в горле, головная и мышечная боль, тошнота, рвота, сыпь и другие.

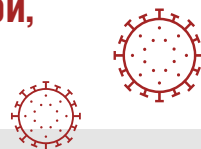
Инфекция распространена во всем мире. Для стран с умеренным климатом характерна весенне-осенняя сезонность.



Более 90% случаев энтеровирусной инфекции регистрируется среди детей.



Основные пути передачи — **водный, пищевой и контактно-бытовой**, дополнительный путь — **воздушно-капельный**



Инфицирование происходит:

- при **употреблении некачественной питьевой воды**, приготовленного из нее льда, а также через плохо вымытые **овощи, фрукты, зелень**,
- при купании в **открытых водоемах или бассейнах**,
- через **грязные руки и объекты внешней среды**.



Меры профилактики энтеровирусной инфекции

- не употребляйте сырую воду из случайных источников, для питья используйте бутилированную или кипяченую воду,
- купайтесь только на специально оборудованных пляжах или в бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды,
- не используйте для охлаждения напитков **лед**, приготовленный из воды неизвестного качества,
- мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком,
- тщательно мойте фрукты и овощи,
- не трогайте лицо, нос, глаза грязными руками,
- избегайте контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний: сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами.